

# L'Ernest

Journal de la MJC Saint Rambert

N° 33 - NOVEMBRE - DECEMBRE 2011

**Un nom pour le nouveau bâtiment !**

Votre imagination sera prochainement sollicitée à ce sujet !  
Plus d'infos à notre AG du 14 décembre !

Edito .....

A LA UNE.....



Comme les autres administrateurs et les salariés, j'ai visité le bâtiment et j'ai beaucoup aimé.

Je m'y suis perdu aussi. Tout s'entremêle : couloirs, coursives, bureaux, salles d'animations, de spectacles, de danse, de musique...

L'architecture du bâtiment va favoriser la cohabitation entre les adhérents, les bénévoles et les salariés de la MJC et du Centre Social. Une première communication informelle se fera, la réalisation des activités nécessitera des échanges plus approfondis. Les projets et travaux entre les deux associations s'accélèrent.

Ce nouveau lieu va offrir plus que la somme des deux associations : une synergie au service des habitants du quartier, de l'industrie au Vergoin, dans un bel espace culturel, social, de rencontre et de vie.

J'ai été un témoin de ce projet difficile. A présent, connaissant les associations et le bâtiment, j'y crois sincèrement.

Fabien DIEPPEDALLE  
Administrateur ■

## PLACE À L'AG!

La MJC Saint Rambert-Ile Barbe est une association loi 1901 dont, chers adhérents, vous êtes des acteurs essentiels.

Tous les choix effectués au sein de la MJC sont pris par le Conseil d'Administration, constitué de bénévoles. Elus par vos soins, ils s'investissent dans la vie de quartier à travers les projets de la MJC. Nous vous invitons à notre rendez vous démocratique : l'Assemblée Générale.

Loin de l'idée ennuyeuse que l'on peut se faire d'une A. G., cette soirée est l'occasion de dialoguer et de (re)-découvrir votre MJC : poser vos questions, proposer vos projets, envisager de participer à son évolution.

Outre la présentation de l'année écoulée et de ses résultats, vous prendrez connaissance pour la première fois de notre nouvel équipement. Une visite guidée est prévue par l'équipe de la MJC puisque dès le 2 janvier, nous vous accueillons à cette adresse. L'adhésion à une association est un engagement. Faites vivre la MJC ! Sans vous, elle dépérit. Alors venez nombreux à VOTRE A.G. le 14 décembre à 20h00, 4 rue Sylvain Simondan. Les bénévoles et l'équipe de permanents vous attendent !



Roxane METGE - Trésorière ■

## Ca y est, nous y sommes!

La MJC ferme ses portes du 19 au 31 décembre, le temps de faire son déménagement. Vous serez accueillis dans les nouveaux locaux 4 rue Sylvain Simondan dès le 2 janvier ; reprise des activités le 3 janvier. Bonnes fêtes de fin d'année à tous !

## LA SOIRÉE DES ARTS MARTIAUX

De nombreux adhérents et beaucoup de bénévoles se sont mobilisés pour offrir aux 150 spectateurs une sympathique soirée le 26 novembre. Et même si les échauffements n'ont pas été très productifs pour certains, cela n'a rien enlevé à la qualité des démonstrations. En plus des traditionnels aikido, body karaté, judo et karaté, nous avons eu l'honneur d'accueillir un spécialiste du iaido ou sabre japonais, et d'assister à des représentations de tai chi éventail et de karaté défense. De plus, la buvette (pas chère) et l'entrée gratuite ont conquis un large public ! Bref, tout le monde est sorti du gymnase avec le sourire !

Lucille J. et Marie L., adhérentes Aïkido. ■



## SOIRÉE CONVIVIALE

Intitulée « des mots à la bouche », la première soirée conviviale de la saison, organisée par cinq bénévoles s'est déroulée le 1er décembre.



Ce moment de partage et d'amitié se déroulait pour la dernière fois dans notre « vieille MJC » avant son déménagement au Pôle Social et Culturel. Dans un décor festif et chaleureux évoquant le cirque une trentaine de participants, petits et grands, ont pris plaisir à partager lectures, chansons



et morceaux de guitare interprétés par de jeunes adhérentes.

La soirée s'est traditionnellement terminée par la dégustation de gourmandises fort appréciées.

Rendez-vous au local associatif du Vergoin le 3 février 2012 pour une prochaine soirée toute aussi sympathique.

Annie L. ■

## TECHNIQUES DU SON et risques auditifs

Comme chaque année la MJC a organisé un stage sur les techniques du son le samedi 3 décembre, avec une sensibilisation sur les risques auditifs auxquels sont confrontés les musiciens au quotidien. Ainsi, les Pempai Neko ont appris à se préparer pour un concert, les réglages du matériel de sonorisation et des instruments. Les membres du groupe ont apprécié l'ambiance détendue, qui n'a rien enlevé au caractère technique du stage et leur a permis d'acquérir des savoirs essentiels sur leur passion.

Miroslav M. ■



## SORTIE AU CIRQUE PLUME

« Super, génial, trop cool, excellent ! »



Seize jeunes des activités théâtre, dessin peinture et modern' jazz n'ont pas tari d'éloges à l'égard du spectacle du Cirque Plume auquel ils ont assisté vendredi 2 décembre au parc de Miribel Jonage. Même si le trajet dans les bouchons du périphérique et l'attente à l'entrée du chapiteau ont été un peu pénibles, le jeu en valait la chandelle. La mise en scène était magnifique et les numéros étonnants. Les moments les plus appréciés : un acrobate sur trampoline au milieu de nuées de pétales rouges, ou encore une autre évoluant à l'intérieur et autour d'une roue en métal. Un seul conseil de la part des ados, qui sont prêts à repartir voir d'autres spectacles : « allez-y ! »

Matthieu L. ■

## LA FÊTE DES LUMIÈRES AVEC UNICEF



Le jeudi 8 décembre à l'occasion du lancement de la fête des Lumières, la MJC a organisé une sortie avec 12 jeunes. Rendez-vous était pris place d'Albon, dans le 1er arrondissement, devant l'église Saint Nizier. Pour la bonne cause, elles ont vendu des lumignons durant 2 heures aux côtés de Mimi Mathy.

Elles ont donné du sens à leur action en récoltant plus de 500€ pour UNICEF. C'est une belle satisfaction. Cet argent sera destiné à aider les enfants mal nourris et mal soignés à travers le monde.

Alexis L. ■

## PAROLES DE JEUNES

Plus de 1200 jeunes ont investi l'Hôtel de Ville de Lyon, le week-end du 11 novembre, à l'occasion de la convention nationale de la Confédération des MJC de France. Tout a débuté vendredi soir par du théâtre, de la musique et de la danse dans les MJC de la région lyonnaise. Samedi, 28 débats autour de l'engagement des jeunes dans la société ont rythmé la journée.

Puis les participants ont déambulé à bord d'une limousine en carton direction le Transbordeur pour faire la fête. Dimanche, ils ont débattu en vidéoconférence avec des camarades égyptiens depuis la salle des délibérations de l'Hôtel de Région. Rendez-vous dans 3 ans dans une autre ville !

Olivier J. ■



## L'HOMME QU'ON ATTENDAIT... ET QUI NOUS A TROUVÉ



Il aime le contact humain et la recherche du bien-être d'autrui ; travailler à la MJC le lui permet. Il souhaite s'investir dans une équipe et aider les autres à s'impliquer : il en a l'opportunité au poste qu'il occupe. Polyvalent, il découvre pour la première fois le monde associatif qui va lui permettre de développer ses compétences. Au premier rang desquelles son expérience de journaliste en participant à L'Ernest. Accueillir le public et gérer des tâches administratives : il l'a déjà fait aussi. Tout comme la gestion d'un site internet. Côté hobbies, il est un passionné de cinéma, de séries télévisées et de jeux vidéo. Il est aussi un fan de littérature policière. Il adore cuisiner, ses spécialités ne se comptent plus.

Qui est-il ? C'est Nicolas Mangin, originaire de Villefranche-sur-Saône, présent du mardi au samedi depuis cet été en tant qu'assistant administratif et chargé d'accueil. La rencontre MJC-Nicolas a eu lieu, nul doute que le résultat de cette coopération ne s'avère fructueux et évolutif.

Madeleine L. ■

## Et de 5!

Karaté, body karaté, karaté défense, sans oublier le gala des arts martiaux : Djamel Hedef est sur tous les fronts à la MJC. Et cela ne l'empêche pas de progresser dans sa discipline de prédilection. Félicitons-le pour la 5ème dan qu'il vient d'ajouter à sa ceinture : il fait partie des hauts gradés français !

## CONCERT ET SOIRÉES BŒUFS

Deux commissions ont permis de présenter la MJC et d'évoquer les besoins des groupes pour mettre en place des actions communes. Avec la batterie en plus cette année, les soirées bœufs sont toujours autant d'actualité. Nos musiciens souhaitent gagner en expérience d'improvisation. Des ateliers ont donc été mis en place pour leur permettre de progresser. Objectif : première soirée bœuf le 20 janvier dans les nouveaux locaux. L'occasion de tester la salle de répétitions flambant neuve !

### Pempai Neko sur scène

Ce groupe répète à la MJC. Ils joueront au concert « Emergence Rock & Rap » proposé par D'Tendu D'La Marmite. Ce collectif regroupe 6 MJC : Pierre Bénite, Rillieux-la-Pape, la Duchère, Givors, Saint Priest et la nôtre. Le concert aura lieu à celle de Saint-Priest, le vendredi 16 décembre à 20h30. Entrée 3€.

Miroslav M. ■

- Assemblée Générale des adhérents : mer 14 déc. 20h – Au Pôle social et culturel, 4 rue Sylvain Simondan (Lyon 9)
- Sortie Zéro Carbone : jeudi 22 décembre, pour les 14-17 ans
- Soirées bœuf musical pour tous : vendredi 20 janvier, de 20h à 22h – Entrée gratuite
- Les Rencontres Conso' : Fête au Vergoin le 21 janvier. Spectacles, jeux et goûter – 7 rue Albert Falsan
- Commission Musique : mercredi 25 janvier, à 18h – Au Pôle social et culturel
- Rencontres activités : du 30 janvier au 4 février
- Soirée conviviale : ven. 3 fév. A 20h – Local associatif du Vergoin.

## Bientôt .....

### SEMAINE INTERACTIVITÉS

Je fais de la danse,  
TU FAIS DE LA MUSIQUE...

Il fait du sport, nous faisons de l'anglais, vous faites du théâtre, elles font de l'informatique.

Un des objectifs de notre MJC est de créer du lien social, entre les habitants et entre les adhérents. C'est aussi de créer des moments où l'on peut s'ouvrir à des pratiques culturelles, artistiques, sportives...

Comment faire, me direz-vous ? Une idée parmi tant d'autres : mettre en place des moments de rencontres entre les adhérents des différentes activités ! Ainsi, du 30 janvier au 4 février, certains animateurs d'activités vont proposer à leurs adhérents (peut être vous !) de partir à la rencontre d'autres adhérents, d'une autre activité, pour découvrir qui ils sont et ce qu'ils font. Ce sera l'occasion également de partager un moment convivial.

Alors si vous souhaitez partir à la découverte d'une autre activité que la vôtre, parlez-en avec votre animateur !

Matthieu L. ■

### LES RENCONTRES CONSO'

Comment mieux consommer et moins dépenser ? C'est une question d'actualité. Les habitants du Vergoin, les partenaires et la MJC se lancent dans une nouvelle saison rythmée de fêtes, de débats, de jardinage, de trucs et astuces sur la consommation.

Pour débiter 2012, le collectif organise une fête le samedi 21 janvier après

midi, avec un grand jeu, un spectacle d'improvisation et un goûter. Au début du printemps, des potagers seront créés et répartis sur le quartier. En attendant, suivez l'actualité de la MJC et rejoignez le collectif pour participer à ce projet sur le développement durable.

Ludovic B. ■

