

L'Ernest

Journal de la MJC Saint Rambert

N° 27 - septembre-octobre-novembre 2010

Edito A la une



Jeunes,
et ça
se voit

« Maison des Jeunes et de la culture ». Et ça se voit ! Environ 60% des adhérents ont moins de 25 ans.

Vous êtes jeunes, vous avez du mal à entrer en contact avec les autres ? Vous vous ennuyez pendant les vacances ? Vous vous sentez sportifs ? Vous sentez le besoin de vous exprimer ? Vous êtes musiciens ? Vous cherchez un endroit pour répéter ? Alors, vous avez trouvé comme moi la bonne association : la MJC St Rambert.

Des stages, des cours, des spectacles, des débats, des sorties n'attendent que vous.

Une petite info pour les musiciens : Si vous avez un groupe et moins de 20 ans, venez participer à la 3eme édition du tremplin sons9 ! Et n'oubliez pas la soirée des arts martiaux, on ne sait jamais, ça pourrait vous donner envie d'enchaîner en prenant des cours !

ENJOY and TEENS Power !

Théo Nesnidal,
Administrateur ■

Soirée des ARTS MARTIAUX

Aïkido, taï chi, judo, karaté, body karaté, karaté défense...

Les arts martiaux ne sont pas en reste à la MJC ! Encadrés par quatre animateurs de haut niveau, ils réunissent cette année plus de 130 adhérents. Pour montrer leurs savoir-faire et mieux faire connaître leur activité, ils monteront encore cette année sur les tatamis, pour la désormais célèbre



Soirée des Arts Martiaux. Des invités surprises seront aussi présents pour l'occasion.

Cette soirée conviviale et gratuite se déroulera au gymnase Mathias Favier le samedi 27 novembre 2010, de 20h à 22h30. Ne la ratez pas !

Matthieu L. ■

TREMPLIN SONS 9 Troisième édition



Ce concours musical prend chaque année un peu plus d'ampleur. Il est ouvert aux groupes de musiques actuelles dont les membres ont moins de 20 ans.

Après écoute sur maquette par un jury, cinq groupes seront sélectionnés pour la finale qui se déroulera au Marché Gare le 11 décembre à 18h.

Les prix cette année : Résidence au Marché Gare, premières parties de

concert au Nakamal et à la salle Ô Totem, enregistrement de démo à la Casa Musicale et bon d'achat. Une interview des cinq finalistes sera enregistrée par Radio Pluriel le samedi 27 novembre à la MJC.

Les groupes peuvent s'inscrire jusqu'au 6 novembre, en téléchargeant le bulletin d'inscription sur le site de la MJC.

Sophie D. ■

DIB!

(les dimanches de l'Île Barbe)

Qu'est-ce que c'était bien le mois de juillet, surtout le dimanche, quand on allait à l'Île Barbe et qu'on s'asseyait sous les grands arbres pour écouter les concerts et voir les spectacles de rue... Il paraît qu'il y a eu plus de 8500 personnes ! Hé, t'inquiète pas ! Ça recommence l'été prochain !

Matthieu L. ■



Petite Annonce

Ne laissez pas dormir dans vos greniers vos anciens manuels, livres et revues en anglais. Apportez-les à l'accueil de la MJC, ils retrouveront une seconde vie auprès des adhérents !

BROCAZIC

La Première édition de notre Brocazic, sous les derniers soleils de 2010, a ravi le public. Une centaine de personnes se sont retrouvées autour d'une dizaine de stands tout au long de l'après-midi. Batteries, cuivres, percussions, amplis ont fait le bonheur de certains. Une quinzaine de jeunes musiciens se sont essayés au "boeuf" (rencontre musicale en public), activité ouverte à tous que nous reproduirons régulièrement dans l'année.

Nous espérons rééditer cette brocante spéciale musique l'année prochaine, avec encore plus de monde !

Sophie D. ■

NOUVEAUX COURS...

La saison 2010-2011 est bel et bien lancée ! La MJC bouillonne d'activités permettant à chacun de trouver où s'épanouir.

Une diversité qui a attiré plus de 500 adhérents depuis septembre. Quatre nouvelles activités font leur entrée : le karaté défense, le qi gong, l'activité «toutes danses» le midi sur le quar-



tier de l'Industrie et le club informatique, espace d'échange de savoirs animé par Roland ROUSSEL, bénévole. Enfin, ce premier numéro de la saison nous permet de souhaiter la bienvenue aux nouveaux animateurs et bonne continuation à ceux qui nous quittent : Erwan LEMAIRE qui remplace Kamel BACHA (judo), Sébastien LANFRANCHI au pôle musique et Emmanuelle VALETTE qui intervient en danse découverte et remplace Audrey SAGE en danse orientale.

Emilie C. ■



...NOUVELLE ÉQUIPE



Roméo (à droite) relève depuis la rentrée le difficile défi de remplacer Hervé à l'accueil. « Le poste est stratégique parce que c'est par lui que transitent toutes les informations de la MJC, souligne-t-il. » Sa formation – BTS assistant de gestion et Diplôme de Compatibilité Générale – l'a heureusement préparé aux complexités de la chose.

Grenoblois d'origine, Roméo pratique la randonnée et la raquette. « J'ai toujours bossé en association. Titulaire du BAFA, je peux mettre en pratique ici ce que j'ai appris en milieu associatif, particulièrement au sein de la MJC de Grenoble ». Et l'adaptation au sein de la MJC ? « L'entraide au sein de l'équipe fait que tout baigne ! »

Alexis (à gauche) travaille en alternance à la MJC pour deux années depuis début septembre dans le cadre de son DEUST d'animateur (AGASPC pour les initiés). « Je suis présent du mercredi au vendredi. J'accompagne Jordan et Ludo pour les ateliers citoyens, le projet Zéro Carbone ou les Chantiers jeunes. Au-delà de l'animation proprement dite, ce stage me procure l'occasion d'exercer des responsabilités ce qui le rend particulièrement intéressant. »

Par la suite, Alexis mettra en place un projet, sportif ou culturel, en relation avec les adhérents et les impératifs de sa formation.

Renaud D. ■

Expression citoyenne

Les ateliers d'expression sont l'occasion de passer des bons moments entre amis en abordant les sujets d'actualité qui intéressent (discrimination, écocitoyenneté, engagement bénévole...). Les projets se construisent ensemble !

Pour venir c'est :

A l'antenne du Centre Social, 76 bis rue des Docks, le mardi de 17h à 18h30

A la MJC, 8 rue Ernest Fabrègue, les mercredis de 14h à 15h30

Au local associatif, 7 rue Albert Falsan, les mercredis de 17h à 19h

Il y a aussi des temps festifs au local associatif de 17h à 19h : le 20 octobre un spectacle de théâtre et le 24 novembre un concert de percussions. Le 8 décembre sera l'occasion de se rendre à la fête des lumières.

C'est gratuit et c'est pour les 12 - 17 ans !

Jordan G. ■

Les chantiers loisirs

Hé oui ! A la MJC, je peux travailler 20 heures contre l'équivalent de 100€ de loisirs pour des sorties pendant les vacances ou pour le projet Zéro Carbone !

Les travaux ne nécessitent pas de compétence technique particulière, et permettent de passer un agréable moment pour m'aider à financer mes loisirs.

Le prochain chantier se déroulera le lundi 25 octobre de 13h à 18h, le mardi 26 octobre et le mercredi 27 octobre de 10h à 13h et de 14h à 18h30.

Alexis L. ■

ZÉRO CARBONE

C'est un projet en direction des 12-17 ans qui va se dérouler durant toute cette saison. L'objectif est d'organiser une sortie sur chaque vacance (novembre, décembre et mars), afin de découvrir de nouvelles activités (telles que l'accrobranche, le kayak, le VTT, la randonnée à cheval, etc ...) et se faire plaisir sans polluer la planète. Le projet se clôturera par un séjour du 4 au 8 juillet.

Les tarifs pour participer à l'ensemble du projet sont entre 175€ et 285€, en fonction du quotient familial.

Alexis L. ■

LES VACANCES D'ÉTÉ

Quelles belles occasions de passer du bon temps au soleil avec des amis et de découvrir de nouveaux horizons ! En passant par la région lyonnaise, les campings de la Loire ou de Haute Savoie, les différents groupes ont pratiqué des activités en eaux vives, se sont retrouvés autour de barbecues ou de confrontations sportives, ont échangé leurs savoir-faire... Ils vous invitent à découvrir leur expo photo à partir du 5 novembre à la MJC.

Jordan G. ■



Les Pratiques Culturelles Jeunes

Qu'est-ce que ça veut dire ? Ça veut dire que la MJC propose aux 12-17 ans des sorties organisées avec des rencontres d'artistes et des visites des lieux. Les deux premières sorties seront le spectacle Toccata (cirque nouveau) au Théâtre de la Croix Rousse le 19 novembre, et un match de hockey sur glace (Lyon-Cholet) le 11 décembre. Nous attendons vos propositions pour des sorties concerts entre janvier et juin !

Nous mettons aussi en place des initiations à des pratiques culturelles ori-

ginales, comme par exemple le stage vidéo / théâtre pendant les vacances de Toussaint.

Enfin, dans le cadre du pôle musique, les groupes de moins de vingt ans bénéficient d'un accompagnement professionnel, et différents événements musicaux sont organisés pendant l'année.

Ces actions sont subventionnées par la ville de Lyon et le conseil général du Rhône.

Matthieu L. ■



Le jeudi 2 Décembre 2010 à 20h

Les soirées conviviales redémarrent sur les chapeaux de roues avec un retour aux sources : « une veillée avec lectures et conteurs »

La prose ou les poèmes d'auteurs, célèbres ou anonymes, seront les bienvenus pour nous divertir, nous enchanter ou nous émouvoir, selon le bon plaisir de tous les participants. Amoureux de notre belle langue française qui plus que jamais mérite notre mobilisation, nous replongerons avec délice dans notre patrimoine historique et culturel.

Roland R. ■

Les bénévoles, C'EST QUI ?

C'est eux, c'est nous, c'est vous. Ils aident les salariés dans les tâches de la vie d'une MJC.

Ils permettent à la MJC de proposer des animations variées grâce à leur imagination, leur créativité, leurs compétences, leur implication. Ils aiment rencontrer d'autres adhérents et mettre en œuvre des projets qui intéressent les habitants des quartiers.

Vous êtes dans ce cas ? Venez le 21 octobre à 19h30 à la MJC. Vous les rencontrerez, vous vous informerez, vous déciderez.

Madeleine L. ■

Nouvelles fraîches du Pôle

Le chantier avance bien ! Même si le béton est encore brut, si la cage d'ascenseur est vide, si des câbles pendent des hauts plafonds ou traversent les murs, on commence à se faire une belle petite idée du bâtiment fini avec ses baies vitrées, sa terrasse donnant sur Caluire, son escalier extérieur de 115 marches « comme à la Croix Rousse », ses volumes impressionnants que ce soit côté MJC ou côté espaces communs.

Préparez-vous, chers adhérents, à rentrer dans ce nouvel équipement social et culturel flambant neuf de plus de 2000m².

Nicole M. ■



L'agenda

STAGES VACANCES

- Vidéo/Théâtre - 12/17 ans
25, 26, 28 octobre 14h/17h, et 29 octobre 16h30/19h30
Tarif : selon quotient familial
- Apprivoiser la photo numérique - dès 15 ans
29 octobre 19h/21h et 30 octobre - 14h/18h
Tarif : 35€
- Body karaté - dès 15 ans
26 et/ou 28 octobre - 20h/21h
Tarif : 5,5€ la séance
- Karaté Défense - dès 15 ans
26 et 28 octobre - 19h/20h
Tarif : 11€
- Salsa - dès 15 ans
2 et 3 novembre - 19h/21h
Tarif : 23€
- Rock - dès 15 ans
29 octobre 20h/22h et 30 octobre 13h/15h
Tarif : 23€

- Modelage - 7/13 ans
26, 27, 28 octobre - 10h/12h
Tarif : 35€
- Formation Secourisme - dès 15 ans
26, 27, 28 octobre - 18h30/22h
Tarif : 60€
- Techniques du son – débutants, dès 13 ans
2 et 3 novembre - 17h/19h

VACANCES 12/17

- Chantier loisirs : du lundi 25 au mercredi 27 octobre
- « Alerte au Vergoin » activité du jeudi 28 octobre
- Première sortie « Zéro Carbone » le 02 novembre
- Exposition du Projet « Regardez je suis autonome » organisé par les jeunes des chantiers loisirs 2010, vernissage le mercredi 05 novembre !

EVENEMENTS

- Vendredi 19 novembre, 20h : Cirque moderne : voltige aérienne avec Toccata
- Jeudi 21 octobre, 19h30/21h : Soirée des Bénévoles - MJC
- Samedi 27 novembre, 20h/22h30 : Soirée des Arts Martiaux - Gymnase Favier - gratuit
- Jeudi 2 décembre, 20h/21h30 : Soirée Conviviale Lectures et Conteurs - MJC - gratuit
- Samedi 11 décembre, 18h/23h : Tremlin Sons9 - Marché Gare, Lyon 2e - 3€
- Samedi 11 décembre, 20h : match de Hockey Lyon-Cholet

**Mercredi 15 décembre, 20h/22h :
Assemblée Générale
des Adhérents de la MJC.**

L'Ernest est réalisé par l'équipe de bénévoles de la MJC St Rambert l'Île Barbe
Directrice de la publication : Véronique Vial, directrice de la MJC.

Coordination : Matthieu Launay

Rédacteurs bénévoles : Madeleine Lacombe - Nicole Manaranche - Roland Roussel - Emilie Chanut

Mise en page : Renaud Delaporte - Photos : © MJC St Rambert Île Barbe

MJC St Rambert Île Barbe. Association loi 1901 - 8 rue Ernest Fabrègue - 69009 Lyon

Tél. 04 78 83 29 68 - email mjc@mjcstrambert.info

Tirage par nos soins à 600 exemplaires

